

いくつもの名峰の麓に陽光あふれ、名湯が湧く

R141 高根・須玉・明野・葦崎

国道141号線は武田信玄が佐久を攻めるのに用いた「佐久往還」という古い街道。葦崎から須玉に至る街道沿いは宿場町の面影も少し残っています。茅ヶ岳の麓の明野町は日照時間日本一で、夏にはひまわりが咲き誇ります。須玉町は瑞牆山や金峰山を擁し、日本有数のラジウム温泉峡が有名です。



明野のぶどう畑

— 明治・大正・昭和の校舎が並び建つ — 三代校舎 ふれあいの里

明治校舎 津金学校

山梨県指定文化財・明治の学び舎・資料館・明治カフェ・都会と地域を結ぶコミュニティ



津金学校は明治8年に創建された最古の学校として保存活用され、往来物の教科書、昔の復元教室、明治のオルガンなどの教育資料、絵巻など郷土資料を展示。併設の「明治カフェ」では昔なつかしい雰囲気を楽しむことができます。

☎ 0551-20-7100

🕒 9:00～17:00 / 🚰水 / 🚿火 大人200円、子ども100円 (20名以上の団体は半額)
山梨県北杜市須玉町下津金 2963
tsugane.jp/meiji
地図→P.71 A2



大正校舎 農業体験施設 大正館

平成15年文科省「廃校リニューアル50選」に選ばれた施設で楽しむとっておきの体験



大正13年に建てられた木造校舎をほぼ忠実に復元した施設では、ほうとう作り、そば打ち、陶芸、農業体験など、様々な体験ができる(予約制。詳細はHPを参照)。往時の雰囲気たっぷりの木造施設に魅せられる人も多い。

☎ 0551-20-7200

🕒 9:00～16:00頃 / 🚰水不定休(完全予約制)
山梨県北杜市須玉町下津金 2961-3
www.taishoukan.jp
地図→P.71 A2



昭和校舎 おいしい学校

昭和時代の廃校が「ハケ岳の食」がテーマの複合施設に大変身！懐かしい昭和の学校給食ランチは名物！



地元食材を味わう本格レストランや地粉と天然酵母のベーカリー、津金の農作物や厳選ワインなど選び抜かれた美味しい物が盛り沢山の売店。天然ハーブの立ち寄り湯や「上質な寛ぎ」がテーマのホテルも併設。ドッグランは無料。

☎ 0551-20-7300

🕒 8:30～22:00(冬季は10:00～20:00) 食事 11:30～14:30、17:30～20:30 売店/パン 8:30～20:30 日帰り入浴(平日) 15:00～20:00(土日祝) 13:00～22:00 / 🚰水 山梨県北杜市須玉町下津金 3058
www.oec-net.ne.jp
地図→P.71 A2



安達原玄仏画美術館

曼荼羅・仏画にどっぷり浸って心を整える



今年開館25年を迎える仏画美術館。女流仏画師・安達原玄が半世紀に渡り描いてきた仏画を展示しています。天井画を眺め、富士山を眺め、また体験教室(要予約)で写仏をしながら心の交通整理にご利用ください。

☎ 0551-46-2311

🕒 9:00～17:00 / 🚰火・水(8月無休)、12月1日～3月19日は電話予約にて開館
👤 大人600円、中学生300円、小学生以下無料 山梨県北杜市高根町村山東割 2358-5
mandala-museum.jp 地図→P.71 B2
特典:お好きなポストカード1枚プレゼント



焼肉レストランとよしげ

焼き肉を食べたくなったら、とよしげへ



肉質の良さに自信あり。さらに自家製特製だれにボリューム、安さの3拍子揃いで、県内外からたくさんの方が通ってくれています。広々した店内も居心地いい、と家族連れや宴会の方にも好評です。

☎ 0551-20-7070

🕒 11:30～14:00、17:00～22:00 / 🚰火(祝日の場合は翌日)
山梨県北杜市高根町村山東割 2359-8
地図→P.71 B2



古民家なかや

田舎暮らし体験ができる
囲炉裏の宿



三代校舎ふれあいの里から徒歩8分、江戸時代建築の農家体験民宿。畑や田んぼ、山や川で昔ながらの田舎暮らし体験ができます。庭先や縁側でゆったり過ごすのもOK！夕食は囲炉裏で郷土料理が楽しめます。また都市と農村交流拠点として移住相談やお試し滞在も承ります。近況はfacebook・Instagramをご覧ください。

☎ 090-2912-6464 (大塚)
📅 年中無休 予約制 / 🍷 泊二食付き
6500円～体験料1000円～
山梨県北杜市須玉町下津金 2461
www.tsugane.jp/nakaya 地図→P.71 B2



こうめんぼう 餃子房さのすけ

餃子で作ったラーメン



カラダにやさしいラーメンを一杯ずつ丁寧に作ります。釧路から取り寄せているぶたまんも人気。ブログ、twitterで情報発信しています。「餃子房さのすけ」で検索してください。

📅 月 11:00～15:00、水～日 11:00～15:00、17:00～20:30 / 🍷 月夜、火(月に一度、月夜も休み)
山梨県北杜市高根町村山北割 1962-1
地図→P.71 B2



うもどん ちくら

八ヶ岳伏流水でこね、
三日間熟成させた手打ちうどん



群馬県水沢うどんの伝統を継承した手打ちうどんです。四季折々の食材を練り込んだ季節限定のうどんもあります。料理は無添加、主に自家製の野菜などを使った手作りです。ぜひご賞味ください。

☎ 0551-47-4534
📅 11:30～19:00 / 🍷 火(祝日の場合は翌日、8月無休)、12月30日14:00～1月3日
山梨県北杜市高根町箕輪 1362
www.chikura-udon.jp
地図→P.71 B2



さの屋

ジビエ居酒屋
といったらココ!



店主自らが解体し、特別熟成をかけたジビエが食べられます。大好評イノシシやぶしやぶが絶品。おいしく食べて、楽しく呑もう!

☎ 0551-47-4181
📅 18:00～23:00 (LO) / 🍷 日・月
山梨県北杜市高根町箕輪 1144
地図→P.71 B2



全身トータルケア タローズハウス

お家サロンでふくらはぎ&足裏で全身ケア!
深層筋整体もリピーター続出



足のカリスマ 20人に選出された実力派セラピスト! 雑誌に多数掲載されたこともある女性セラピストがあなたのお悩み解決をお手伝いします。夜 21時まで受付だから会社帰りも安心。耳つぼジュエリーも人気。

☎ 090-3475-3909
📅 10:00～22:00 *要予約 / 🍷 不定休
山梨県北杜市高根町下黒澤 2506-2
HP: 北杜市タローズハウスで検索
地図→P.71 B2
特典: ミニミニかっこプレゼント



我楽舎

木工体験のできる
家具工房



木工体験はマイ箸づくり(1000円)からデスク(要予約)まで、丁寧に指導しますので初心者でも安心して作ることができます。店内にはめくもりあふれる木工品や陶芸品など、八ヶ岳の思い出になる手づくり品がいっぱいあります。

☎ 0551-47-4247
📅 10:00～18:00 / 🍷 不定休 (電話でお問い合わせください)
山梨県北杜市高根町下黒澤 123
www.garakusha.jp
地図→P.71 C2

仁田平マルシェ

旬の地元食材を使ったおいしい食事を、
楽しい異空間でゆったりと



ブックカフェ、雑貨屋、イベントスペース……工場跡をリノベーションした変幻自在な空間。食堂メニューも、新鮮な地元の野菜、ジビエ、昭和の味……くるくる美味しいラインナップです。

☎ 0551-45-6977
📅 10:00～18:00 (夜は予約のみ) / 🍷 水・木 (不定休あり) 電話でお問合せください
山梨県北杜市須玉町江草 2210-1 (ナビ検索は江草 2248) 地図→P.71 B3
FB ページ [仁田平マルシェ] で検索!
特典: お食事、セットメニュー注文 10%OFF



アンティーク冬花 北杜店

和洋食器、CD・レコード、カメラ、家具
和洋雑貨、版画・絵画、本・雑誌



40年以上に渡って各地の骨董市、アンティークショップ、古書店などに行き多岐にわたる物を集めてきました。それらをかなり安く提供しています。興味を惹く物があるとおもいます。是非一度ご来店ください。2018年開店。

☎ 090-4412-2326
📅 第2日曜日～第3金曜日
山梨県北杜市須玉町若神子 1701-2
Facebook 検索→アンティーク冬花
地図→P.71 C2
特典: 無料でコーヒー or ティー



暖炉レストラン ターシャ

日本最大級の暖炉を眺めながら
開放的なひとときを



地元産の食材を、日本最大級の暖炉で調理いたします。とくに地元・茅ヶ岳の間伐材を薪に使用したローストビーフは絶品の味に仕上がっています。和牛 100% ハンバーグ、富士桜ポークのローストもおすすです。

☎ 0551-25-4129
📅 11:00～15:00 (LO14:00)、17:00～21:00 (LO20:00) / 🍷 火 (月曜不定休)
山梨県北杜市明野町上手 11588
piccolo-fiore.jp
地図→P.71 C3
特典: ドリンク 1杯サービス



パンやまに

明野の小さなパン屋
バケットと食パンが人気



自家製酵母のバケット、カンパーニュのハード系をはじめ、食パンや菓子パンなど約30種類のパン達が揃っています。土曜日限定のハードトーストも人気です。

☎ 0551-25-4511
📅 8:00～16:00 / 🍷 水・木 (祝日の場合営業、振替休日あり、FB、Instagram で要確認)
山梨県北杜市明野町上手 11192-1
www.facebook.com/panyamani.akeno/
地図→P.71 C3

八ヶ岳フルーツ農園 →P.59 武の井酒造株式会社 →P.60

花と幸せのテーマビレッジ ハイジの村

北杜市明野町

アルプスの少女ハイジの世界とスイスの街並み
季節の花々と大自然のロケーションが広がります



4月 チューリップ

5月 ジャーマンアイリス



6月 パラ
日本一長いバラの回廊



7月 ラベンダー



8月 ひまわり



9月 コスモス



スパ&レストランホテル クララ館

桔梗信玄餅工場テーマパーク お菓子の詰め放題 確約!

プレミアム宿泊プラン

1泊2食付 9,400円 (税別) ~



● 桔梗屋 工場見学
● お菓子の詰め放題付



確約 桔梗屋本社工場にて大人気の工場見学と
お菓子の詰め放題を体験して頂けます!
※お菓子の詰め放題は別途料金がかかります

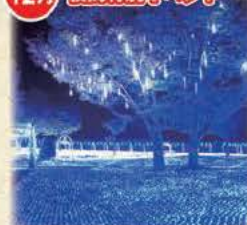


お子様ご優待 一泊二食付
3~6歳 3,000円 (税別)
小学生 4,000円 (税別)

10月 ハロウィンと収穫祭



12月 夜間特別イベント



アニメアルプスの少女ハイジの世界。キャストがお出迎え



©ZUIYO 「HEIDI A GIRL OF THE ALPS.」 Official Home Page www.heidi.ne.jp/



愛犬と一緒に入園できます

※同伴入園できる犬種に制限がございますのでお問合せください
※犬1匹につき、エチケットセット(300円)1セットのご購入が必要です
※ハイジの村が定める「ペット同伴入園利用規定」に同意をお願いします

tel 0551-25-4700

山梨県北杜市明野町浅尾2471 地図→P.71 C3
http://www.haiji-no-mura.com



＜OPEN＞ 9:00～18:00 (季節変動)
＜定休日＞ 1月～3月の火曜日 (祝日の場合は開園)
＜入園料＞ 高校生以上710円、小・中学生360円 (季節変動)

特典について *ご利用の際は目次(P.3)のクーポンを切り取り、必ず受付時(ご注文時、チェックイン時)にご提示ください(その後にご提示された場合はお受けできません) *宿泊施設の特典は宿泊された方が対象です *ほかの割引などの併用はできません *内容は予告なく変更する場合があります

アイコンの説明はP.3をご覧ください

韮崎市

美しい富士山を望むまち

韮崎市は古くから人と文化が行き交う交通の要衝、甲州街道の宿場町として栄えてきました。周囲には雄大な南アルプス、八ヶ岳、茅ヶ岳、そして富士山といった日本の名峰がそびえたち、韮崎市が誇る大自然の大パノラマが360度に展開します。

韮崎市役所 産業観光課
☎ 0551-22-1111(213,214)

(月～金曜日、8:30～17:15)
韮崎市水神 1-3-1【韮崎市観光協会HP】
www.nirasaki-kankou.jp/



韮崎市ふるさと納税

韮崎市の周囲には、八ヶ岳をはじめ、鳳凰三山や茅ヶ岳、そして世界遺産で知られる富士山など、雄大で美しい日本の名峰がそびえます。

春の陽を浴びて満開に咲き誇る「わに塚のサクラ」や「新府桃源郷」もあり、南アルプスユネスコエコパークの緩衝地域にある「甘利山」では約15万株のレンゲツツジが山頂一帯を真紅に染めます。

自然と文化、歴史が調和する「にらさき」の特産品をぜひふるさと納税でお楽しみください。

●日ごろから「ふるさと にらさき」を応援したいと思っている全国の皆さまからのご支援を、市民一同心よりお待ちしております。

●ご寄附のお礼として、季節のフルーツをはじめ、市内業者のこだわりが詰まった品々をお届けします。



韮崎 ふるさと納税

“ふるさとチョイス” “さとふる”

☎ 0551-22-1990 韮崎市ふるさと納税窓口
(韮崎市総合政策課)

株式会社コクテール堂 韮崎工場

専門店の珈琲を作り続けて半世紀
老舗の珈琲会社です



珈琲専門店を支え続け半世紀。東京国分寺よりこの地に移り早25年、今ではすっかり地元のコーヒー会社として多くの人たちから愛されています。工場では炒りたてのコーヒー豆を販売しています。ぜひおいしいコーヒーをお試しください。(工場見学は要問い合わせ)

☎ 0551-23-0385

🕒 9:30～17:00

📅 土・日・祝

山梨県韮崎市種坂町宮久保 5136-1

www.cocktail-do.co.jp

地図→P.71 D3

甲州牛 和こう

韮崎インターから700m

和こう農園を眺めながら甲州牛をめしあがれ



山梨の黒毛和種の銘柄牛「甲州牛」をメイン素材とし、網焼き・すき焼き・しゃぶしゃぶなどで楽しめる店。野菜ソムリエが目目の自家農園で育てた野菜や県産ワイン、梅・花梨・ゆず等の収穫した果実を使った自家製ドリンクも評判。深い山々を眺めつつ楽しいひとときを。

☎ 0551-23-5840

🕒 11:30～14:00、17:00～21:00

📅 月・第3火(祝日の場合は翌日)

山梨県韮崎市種坂町宮久保 589

www.k-wakou.com

地図→P.71 D3

キュイエット

ぶどう畑のなかの
フレンチレストラン



種坂町産のフルーツをはじめ、山梨県産の選りすぐりの食材を使ったコース料理をご提供しています。北に八ヶ岳、西に甲斐駒ヶ岳、南に霊峰富士を望む大自然のパノラマとともに、丹精込めたお料理をお楽しみください。

☎ 0551-23-1650

🕒 11:30～14:00 (LO)、18:00～20:30 (LO)

📅 火(祝日の場合は翌日)

山梨県韮崎市種坂町三ツ沢 1129

cueillette.jp

地図→P.71 D3

特典: ワンドリンクサービス

野菜パンの店 ド・ドウ

地元の野菜を中心に使って野菜ソムリエが焼く、
創作野菜パン!



どろどろかぼちゃやほうれん草のクリームパン、ドライトマトの自家製酵母パンなど、八ヶ岳野菜をふんだんに使ったオリジナルのパンが話題の店。ハード系もラインアップ。八ヶ岳の麓ならではのパンは一食の価値あり!

☎ 0551-23-2743

🕒 7:00～18:00 / 📅 水、木

※畑作業がある時は臨時休業あり

山梨県韮崎市藤井町駒井 2070

www.dodou-pan.com 地図→P.71 D2

特典: 5%OFF (対象はパンのみ、おひとり様1回まで)

韮崎むぎとろ

希少品種「黄金自然薯」の
とろろ専門店です。



人気の牛タン膳をはじめ、自然薯とろろを和膳でお召し上がりいただけるお店です。酒肴、一品と共に地酒も。韮崎インターより車で3分
※予約不可 ※10歳以下不可

☎ 0551-45-8539

🕒 11:00～14:00/17:00～20:00

※食材終了しだい終了

📅 月(祝日の場合は翌日)

山梨県韮崎市若宮 3-802

www.facebook.com/nirasakimugitoro

地図→P.71 D3

増田珈琲 & A.G.Cafe

スペシャルティコーヒー専門
自家焙煎珈琲工房



毎日職人の手作業で焙煎される、スペシャルティコーヒー専門店。オーダーを受けてからミル&ハンドドリップで抽出する店内は、ゆっくり時間が流れる至福の空間。珈琲豆は韮崎市のふるさと納税でも、お得にGET!できます。

☎ 0551-45-7405

🕒 10:00～19:00 / 📅 不定休(年末年始1/1～1/3)

山梨県韮崎市藤井町北下條 5-5

東京エレクトロン韮崎文化ホール前

www.agcafe2010.com 地図→P.71 D2

特典: ドリンク全品 50円引き! テイクアウトOK!!