

八ヶ岳西麓 絶景に出会える高原

# 富士見・原村・茅野

八ヶ岳と南アルプスの両山系に抱かれたこのエリアからは美しく雄大な景色が望めます。富士見高原リゾートの創造の森からは南アルプス、入笠山山頂からは八ヶ岳。そして富士見の名の通り、どちらからも美しい富士山の姿。原村は雄大な自然と、そこで育まれた高原野菜や花卉、酪農など自然の恵みが楽しめます。



in English

御射鹿池

## 八ヶ岳カントリーキッチン



**レストラン** 朝 9:00 からオープン。ベーカリーのあったかパンとこだわりの手作りスープで最高の朝を！

**ベーカリー** 薪石窯で焼き上げたパンは外はパリッと中はモチリと仕上がります



朝 9:00 オープンの早起きレストラン。併設のベーカリーで焼き上げたパンと温かいスープをご用意してお待ちしています！ランチでは素材の風味豊かなシェフランチが人気で、デザートまですべて手作りにこだわったメニューが充実しています。広いテラスではワンちゃんと一緒にゆっくりとお食事していただけです。



ブドウの枝で焼き上げた薪窯食パンやクルミレーズンパン、一口サイズのミニデニッシュ、キッシュ、アップルパイなどが人気のベーカリー。併設のレストランやカフェ「サリーギャラリー」への持ち込み可。ペットOKの緑あふれるテラスやガラス張りのカフェで厳選したコーヒーなどとともにどうぞ。

☎ 0266-66-3339(レストラン)  
☎ 0266-66-2903(ベーカリー)  
🕒 レストラン / 9:00 ~ 17:00 (冬期 16:00)  
ランチ 11:00 ~ 14:30 (LO) 繁忙期はデイナー営業もあり ベーカリー / 9:00 ~ 18:00 (冬期 17:00) 🚰 水・木  
長野県諏訪郡富士見町立沢広原 1-1436  
www.country-kitchen.info  
(Instagramもご覧ください)  
地図 → P.70 B3  
特典: ハーフスープ1杯無料 (レストラン)

## 八ヶ岳アルパカ牧場

家族で楽しめる  
アルパカとのふれあい牧場で思い出を



写真は人気のアルパカダービーです。ぜひ応援してください。アルパカとお散歩ができたり、ふれあい広場ではハグして写真も撮れます。春先には赤ちゃんが誕生予定です。

☎ 0266-75-2554  
🕒 10:00 ~ 16:00 (3月20日 ~ 11月30日の営業)  
🚰 火 (3・4・10・11月) は火・木。祝日の場合は開園 / 臨時休園あり / 🧑 大人600円、小学生まで400円、3歳以下無料  
長野県諏訪郡富士見町落合13505-1  
www.alpaca-farm.net  
地図 → P.70 B1

展示: 第118 - 03011335号 登録日: 2017年10月16日 有効期限: 2022年10月15日 責任者: 石橋謙吾

## JMB 富士見パノラマパラグライダーズスクール

八ヶ岳が正面にドーン！  
富士見パノラマリゾートで空飛ぼう！



ひとり旅、家族旅行、女子旅行、サークル旅行……旅の思い出をここ富士見パノラマパラグライダーズスクールで！(半日体験: 7400円 タンデムフライト: 15000円)

☎ 0266-62-7691  
🕒 8:00 ~ 18:00 (電話受付 7:00 ~ 20:00)  
🚰 不定休 (12 ~ 3月は休み)  
長野県諏訪郡富士見町富士見 6666-703 富士見パノラマリゾート内 www.windhop.com  
地図 → P.70 B1

## CafeBar & グリルぞうさん

自家製パスタと自社ベーカリー直送焼ききたてパン、スイーツが楽しめる本格カフェレストラン



諏訪南ICより車で3分。森の中の静かな店内で、カフェ、自家製生パスタやグリル料理、地元の野菜をふんだんに取り入れたサラダバー、各種スイーツなどお楽しみください。季節にはテラスで気軽にバーベキューもどうぞ。

☎ 0266-78-3263  
🕒 9:30 ~ 21:00 ※ 9:30 ~ 11:00 は朝食メニュー / 🚰 無休 (年末年始、冬期不定休あり)  
長野県諏訪郡富士見町富士見字長尾根 1438-1 (テクノ街道沿い)  
www.facebook.com/restaurant.zousan  
地図 → P.70 B1 特典: 5%OFF

## ストーブ生活・富士見店

シンプルデザイン雑貨と  
薪ストーブのお店



木の小物や家具、布小物、リース、アクセサリーなどの作家作品を販売。薪ストーブは販売から設置工事・メンテナンス・薪販売まで承ります。シンプルな雑貨、作家さんによる作品たちを、ストーブの炎を見ながらお楽しみください。

☎ 0266-62-2947  
🕒 11:00 ~ 16:30 / 🚰 水  
長野県諏訪郡富士見町乙事 4075-2  
www.lcv.ne.jp/~okadakei/index.html  
地図 → P.70 B2

特典について \*ご利用の際は目次(P.3)のクーポンを切り取り、必ず受付時(ご注文時、チェックイン時)にご提示ください(その後にご提示された場合はお受けできません) \*宿泊施設の特典は宿泊された方が対象です \*ほかの割引などの併用はできません \*内容は予告なく変更する場合があります



アイコンの説明は P.3をご覧ください

富士見・原村・茅野

# 富士見町

## ハケ岳と南アルプスに抱かれた さわやかな高原リゾート

富士山をはじめハケ岳や南アルプスの雄大な山々を望み、四季折々の花々がお出迎え。さわやかな高原の風を感じながらハイキングやトレッキングを楽しめます。夏には高原野菜グルメサミットも開催！高原のまち富士見町でゆるりとしたひとときをお過ごしください。



### 富士見町役場 産業課

☎ 0266-62-9342

(月～金曜日、8:30～17:15)

長野県諏訪郡富士見町落合 10777 番地

【富士見町観光サイト】

www.town.fujimi.lg.jp/life/1

ウォーキングガイドツアー「信州ふじみおひさんぽ」に参加して豊かな自然や縄文ロマン、古道巡りなど富士見町の魅力を感じてみませんか？ お問い合わせ：富士見町観光協会 0266-62-5757(写真上) 関東の富士見百景のひとつ「葛窪中央道トンネル」から見た富士山。中央道を通る車のテールライトと茜色に染まった富士山の景観が美しい。この他富士見高原「創造の森彫刻公園」「立沢大規模水田地帯」の町内3か所が選ばれている(下右)。縄文中期の集落遺跡が残る井戸尻史跡公園。井戸尻遺跡を含むハケ岳山麓は2018年に日本遺産「星降る中部高地の縄文世界」に認定(下左)。



## 富士見パノラマリゾート



### ゴンドラで標高 1,780m の 世界へ一直線

富士山やハケ岳、日本アルプスを一望する大パノラマ。花の宝庫「入笠山」の、四季折々の山野草が咲きほころぶ風景をお気軽にお楽しみください。とくに6月の120万本のすずらん、幻の花釜無ホテイアツモリソウは必見の価値あり！ゴンドラはペットもOK。



入笠すずらん山野草公園には四季折々、約150種類の山野草が育つ(上左)。初心者でも楽しめるマウンテンバイクのコースもある(上右)。入笠山に群生する日本すずらん。ハイキングコースのすぐ脇にも咲き、身近に楽しめる(下左・中)。釜無ホテイアツモリソウ(下右)

☎ 0266-62-5666

●ゴンドラ運行時間 8:30～16:00(下り最終16:30) 季節により変更あり/●2020年4月25日～11月15日は無休/●ゴンドラ往復大人1,700円、子供(小学生)800円、未就学児無料、ペット利用料一律500円(往復・片道)(要リード着用) ※エチケット袋をご用意ください

長野県諏訪郡富士見町富士見 6666-703

www.fujimipanorama.com

地図→P.70 B1 特典:ゴンドラ往復料金 大人 200円引き

## 富士見高原リゾート



### 25分の小旅行 誰とでも楽々、天空散歩

誰もが気軽に、自動運転で標高1,420mの雲上まで登れる「天空の遊覧カート」が登場。標高差200mの頂上までは25分間。終点の「望郷の丘展望台」からは、日本三大高峰富士山、北岳、奥穂高岳がご覧いただけます。



望郷の丘展望台から眺める北岳と富士山(上)。雄大な山々を眺めながらお花畑を回る花の里周遊カートも人気(下左)。天空の遊覧カートから富士山を望む(下中)。宿の地下より汲み上げた効能豊かな源泉は1日4回神秘的な翠の湯へと変化します。1日遊んだ後は温泉でまったり。風呂上がりの牛乳がおすすめ。(下右)

☎ 0266-66-2131

【天空の遊覧カート】4月1日～11月末(予定) 【星空のナイトカート】5月～11月土曜・日曜 ※7.8月は毎日運行(予定) ●9:30～16:00/18:00～20:00(最終乗車)/●イベント、悪天候などによる運休あり/●1人大人800円、子供500円/1台4名定員 長野県諏訪郡富士見町境 12067 fujimikogen-resort.jp 地図→P.70 B3 特典:温泉入浴料 通常料金大人700円→100円引き(本誌持参で2名様割引可)

## そば処 おっこと亭



### 地元産の素材にこだわった 完全手打ちの信州蕎麦



江戸中期より伝わる製法を守り、その技術を受け継いだ地元の女性たちが打つ蕎麦。富士見町産の、挽きぐるみの粉を100%使って打った黒っぽい田舎蕎麦で、腰の強い細打ちです。広い別棟での蕎麦打ち体験(要予約)も人気。

☎ 0266-62-7188

●(4～11月)10:30～17:00、(12～3月)11:00～15:00/●木、臨時休業あり

長野県諏訪郡富士見町乙事 3777-3

www.okkototei.jp

地図→P.70 B2

※おそばがなくなり次第終了いたします

## 道の駅 信州葛木宿



### 歴史的風情ある外観の直売所、食堂 天然温泉は癒い度満点



宿場町の本陣をイメージした風情ある建物には、間近に迫る山々を眺めることのできる温泉と、季節の新鮮野菜の並ぶ直売所、手打ち蕎麦や定食のおいしい食堂があり、のんびりと日ごとの疲れをいやしていただけます。

☎ 0266-61-8222

●【温泉】10:00～21:00/【食堂】8:00～15:30(土曜日は20:00まで営業)/【直売所】(10～5月)9:00～18:00、(6～9月)8:00～20:00/●火/●入浴料大人700円、小学生500円 長野県諏訪郡富士見町落合 1984-1 www.tsutakjuku.jp 地図→P.70 C2



# 原村・八ヶ岳中央高原

原村からは、八ヶ岳の8つの峰が  
すべて見えます

星と風と緑の高原、八ヶ岳中央高原。日常を離れてスローライフを体験したり、旬の味覚を味わったり、充実した時間を過ごせます。村内にある11のウォーキングコースで、原村の自然を満喫してみませんか。

原村役場 商工観光課

☎ 0266-79-7929

(月～金曜日、8:30～17:15)

長野県諏訪郡原村 6549-1

【原村マガジン】

haramura-magazine.com/



## たてしな自由農園 原村店



旬の野菜、くだものが  
集まる農産物直売所



生産量日本一の原村産セロリをはじめ、旬の高原野菜、くだものがあふれんばかりに並びます。原村産のお米「ゆめしなの」もおすすめで。また、信州全域から選りすぐった農産加工品、ワイン、地酒も取り扱っています。

☎ 0266-74-1740

🕒 (3～12月) 9:00～17:30、(1～2月) 9:30～17:30 / 🚗 (5～11月) 無休、(12～4月) 水

長野県諏訪郡原村上里 18101-1  
www.tateshinafree.co.jp

地図→P.70 A2

## 八ヶ岳自然文化園



大自然に抱かれて  
思いのまますごしたい



八ヶ岳西麓、標高1,300mに位置する多目的レジャー施設。白樺林に囲まれた園内にはバタリー・マレットゴルフ場、貸自転車、おもしろ自転車、レストラン、5,000㎡のドッグラン。科学館にはアポロ宇宙船やプラネタリウムや昆虫展示も(夏期は生きた世界のカブトムシ展も開催)。

☎ 0266-74-2681

🕒 9:00～17:00(夏期 18:00) / 🚗 火、祝日の翌日(7月中旬～9月上旬は無休)

長野県諏訪郡原村 17217-1613  
yatsugatake-npc.com

地図→P.70 A2

## ふれあいセンター もみの湯

原村で効能豊かな名湯を  
満喫してリフレッシュ!



八ヶ岳連峰西麓の大自然に抱かれた天然温泉でリラックス。日帰り入浴施設のもみの湯は大浴場やサウナのほか、リフレッシュルーム、大休憩室も完備。東屋風の岩造りのかけ流し露天風呂が疲れをいやします。

☎ 0266-74-2911

🕒 10:00～21:30(最終受付 21:00) / 🚗 第3水(祝日の場合翌日、8月無休) / 🚗 大人650円、小人300円(村民料金あり)

長野県諏訪郡原村 17217-1729  
www.lcv.ne.jp/~mominoki

地図→P.70 A2

## 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)



標高 1350m に位置する高原の美術館  
雄大な自然の中でアートを満喫



清水多嘉示の彫刻と絵画の寄贈を受け開館した村立美術館。村野藤吾設計の連続ドーム型の建築で、レースカーテンを通した優しい光の中で作品鑑賞できる。このほか津金雀仙の書、原村の縄文土器なども展示。様々な企画展も開催。

☎ 0266-74-2701

🕒 9:00～17:00(最終入館 16:30) / 🚗 無休(年末年始、展示替えによる臨時休館あり) / 🚗 大人510円、小中学生250円

長野県諏訪郡原村 17217-1611  
yatsubi.com/

地図→P.70 A2 特典:入館料 50円引き

## Profile of our mountain 八ヶ岳・南アルプスー山のプロフィール ①



山頂でくつろぐ登山者。展望を遮るものは何もない。(上)  
ティ沢に掛かる木橋。清冽な流れは苔むした谷を深く穿って流れてゆく。(右)



入笠山  
にゅうかさやま

(長野県)  
標高 1,955m

赤石山脈が南から幾つかの3,000m 峰を連ね終え、甲斐駒ヶ岳から鋸岳に続く尾根が一旦釜無川源頭で落ち込んで、再び白岩岳、釜無山と北へ向かって隆起し、やがてその稜線を曖昧にしながらか最後に諏訪湖へと収斂する、その南アルプス北端に位置する山のひとつが入笠山です。

山名の由来を検索すれば「入山の度に雨が降る。そのため笠は欠かせない」から、あるいは「山容が稲葉を積み上げた」に「お」の形に似ているのでそれが訛ったなど。雨が降るのは周囲の地衣の付き方を見ればうなずけますが、お世辞にも一目瞭然な特徴を持った山容ではありません。

この山の魅力はなんといってもその山裾を取り巻く湿原や渓谷、そして西面の広闊な牧場景観。入笠湿原は5月下旬～6月中旬にかけてのスズランの開花期には多くの観光客で賑わいますが、できればその喧騒を離れて、山頂から大阿原湿原、ティ沢、入笠牧場の周遊コースを歩くのがお勧めです。大阿原湿原を源に深い谷を形成しながら流れるティ沢には季節の野草や野鳥たちも多く見られ、沢を抜け出た先の林道では沿道のカラマツの枝から天女の袖のように垂れ下がるサルオガセが見事です。またスズランと同時期に林縁を薄紅から白へと彩るズミの花も欠かせません。

何より忘れてはならないものは、ゴンドラ山頂駅から1時間余りで達することができる山頂からの大展望。眼前の八ヶ岳は言うに及ばず、富士山から鳳凰三山、甲斐駒、仙丈、中央アルプス、御嶽、乗鞍、穂高、立山、後立山連峰まで、中部山岳の主要峰を見落とすことはありません。



in English

富士見・原村・茅野



## CAFE 魔法屋 Jin (まほうや じん)



森の木々や小鳥たちと、  
おいしいガレットで心楽しきひと時を



八ヶ岳の静かな森のそばにある小さなカフェ。ウッディ&クラシカルな雰囲気店内。手作りケーキと薫り高いスペシャルティコーヒー、有機紅茶、そして信州蕎麦粉を丁寧に焼き上げた、香り立つ風味のガレットをお楽しみください。

☎ 0266-74-2333  
 11:00～17:00 (冬期 11:30～)  
 月・火 (祝日営業。冬期休業等あり)  
 長野県諏訪郡原村 17217-706 (カーナビ検索は「もみの湯」で、すぐ西隣です)  
 地図→P.70 A2

## 株式会社マルモ機械 原支店



明治 27 年創業、老舗の機械販売および修理店  
アフターケアに自信あり



チェンソーはスチール、ハスクバーナ等世界5大ブランドを常時展示販売。ホンダ、クボタ他各種農業機械を取り扱っています。機械のことなら何でもご相談ください。また、修理工場併設ですので安心です。

☎ 0266-79-2919  
 8:00～17:30 / 8月12日～8月16日、12月28日～1月4日  
 長野県諏訪郡原村中新田 15369  
[www.marumo-kikai.co.jp/](http://www.marumo-kikai.co.jp/)  
 地図→P.70 A2  
 特典:ソーチェン1本研修サービス

## 八ヶ岳 Sereno



造りたて生ジェラートを広々とした店内で  
ゆっくりお楽しみください



「ここで生まれ育った食材を可能な限り新鮮に」をモットーに旬にこだわって造られたジェラートを、全ての人と物、何より自然に感謝して、いつでも笑顔で提供していきたいと思っています。ぜひご来店くださいませ。

☎ 0266-75-1013  
 10:00～17:00 / (夏期)水、(春・秋)火・水、(冬期)土日祝日のみ営業  
 長野県茅野市玉川 11398-291  
[yscre.co.jp/sereno](http://yscre.co.jp/sereno)  
 地図→P.70 A2  
 特典:ワッフルコーン無料

## 東急リゾートタウン蓼科



オールシーズン楽しめる  
高原の大型複合リゾート



溪流釣りやフォレストアドベンチャー、スキーなど、季節ごとのアクティビティでオールシーズン楽しめる、高原の大型複合リゾートです。敷地内にはトレッキングコースや散策路もあり、ペットとの散歩にも最適です。

☎ 0266-69-3244  
 9:00～18:00 / 季節によりクローズするアクティビティあり / アクティビティにより異なります  
 長野県茅野市北山字鹿山 4026 番地 2  
[www.tateshina-tokyu.com](http://www.tateshina-tokyu.com) 地図→P.73 A2  
 特典:一部アクティビティを一般ご優待料金でご提供(割引内容についてはお問い合わせ)



## 清里牧場通りカーブーツセール

5～10月、毎月開催！ 緑いっぱいの青空フリーマーケットです！

八ヶ岳・南アルプスで営業するお店を中心に、毎回、50～60のお店が出店。アンティーク雑貨や古着、クラフト雑貨、採れたて野菜に加工品など、いろいろなグッズを扱うお店が並びます。おなかのすいたら飲食ブースをご利用ください。

会場は緑が気持ちいい、広々とした草地。買い物を楽しんだ後は、レジャーシートを広げてピクニック気分でごゆっくりどうぞ。ワンちゃんと一緒にのご来場も大歓迎です。

- 2020年開催日(雨天決行。台風など悪天候の場合は中止あり)  
5月10日、6月14日、7月12日、8月23日、9月13日、10月11日  
※5・6・7・9・10月は第2日曜日、8月のみ第4日曜日の開催です
- 会場:オーベルジュ横牧草場(清里牧場通りコート・ドゥ・ヴェール/地図→P.72 C2)
- 開催時間:9:00～13:00 ● 入場料:無料

問い合わせ・出店申し込み: [carboot-kiyosato@hotmail.co.jp](mailto:carboot-kiyosato@hotmail.co.jp) / ☎ 090-4920-2902 (9:30～16:30 カジカワまで)

※イベントの自粛要請などを考慮し、開催を中止する場合があります。フェイスブックページやホームページをご確認のうえ、ご来場ください。(フェイスブックページ) [www.facebook.com/yatsugatakekwalk](http://www.facebook.com/yatsugatakekwalk) (ホームページ) [ywalk.jimdo.com/](http://ywalk.jimdo.com/) 清里牧場通りカーブーツセール

出店者募集！ クルマに品物を載せて、会場に着いたらトランクを開けて、さあ開店！

- ☞ 出店希望者は事前にお申し込みください
- ☞ 販売スペースは各自のクルマのトランク・荷台、もしくはその前のスペース(2×2m程度)となります
- ☞ 出店料は軽自動車、普通車とも一律800円(本誌協賛店は500円)。大型車は出店できません
- ☞ 出店準備は当日8:00～9:00に終わってください(時間厳守)。遅刻した場合は場内事故防止のため出店できません
- ☞ 食品衛生上の理由により、関係者以外による飲食関係の出店は受け付けておりません

八ヶ岳ウォーク ホームページ ([ywalk.jimdo.com](http://ywalk.jimdo.com/))、フェイスブックページ ([www.facebook.com/yatsugatakekwalk](http://www.facebook.com/yatsugatakekwalk)) で出店情報など発信中！「カーブーツ(セール)」とはいわゆるフリーマーケットのことで、品物を載せた車のトランク＝「カーブーツ」を開けて、マーケットを始める、というのが名前の由来です





おかげさまで蓼科バラクラは 30 周年。  
英国王立園芸協会のアジア初のパートナーガーデンとなりました。



ケイ山田

# 蓼科高原 バラクラ イングリッシュ ガーデン

約 5,000 種類の草花・花木が四季を通じて人々を迎えます。

6月中旬のガーデン

併設ショッピングゾーン 入場無料

富士見・原村・茅野

## 英国風カントリーレストラン

英国庭園で楽しむ  
カントリーランチ &  
アフタヌーンティー



Country Lunch  
& Afternoon tea



アフタヌーンティー 1,700円～

英国庭園を望みながら本格的な  
ティータイムを楽しむ  
※写真はランチ仕立ての  
ハイティーセット 2,750円 (要予約)

## UK フードコート

パティシエが焼き上げる  
本格ブリティッシュ スコーン



無添加手作り スコーン  
4個パック 1,080円



バラクラ名物  
アップルパイ 3,024円

※ 輸入雑貨も充実しています！

## ギフト & プティック

バラ色の暮らし & 英国の雑貨



Design Inspiration  
from  
Beautiful Garden

女性に人気のファッション  
アイテムから雑貨、小物が  
勢揃い。

## ガーデンセンター

英国園芸の植物  
オーナメント・鉢  
ベンチ



オールドローズや宿根草、  
イングリッシュガーデンに  
必須の植物が揃っています。

英国式寄せ植え ワークショップ



Container Gardening  
Workshop

ビギナーでも気軽に英国スタイルの  
寄せ植えを学べます。  
制作された寄せ植えはお持ち帰り、  
またはご発送も承っております。  
参加費 3,300円～/材料費込

ケイ山田ガーデニングスクール 蓼科本校

Kay Yamada's  
Gardening School

いつでも気軽にスタート

毎月1回、年間10回  
11時～15時半  
ガーデナーズワーク。  
講義・寄せ植え製作  
講師：ケイ山田他  
6,000円～



※ フラワーショー期間中 (6/18～22) は有料 ※ 表示価格は全て税込です

TEL. 0266-77-2019

長野県茅野市北山栗平5047  
アクセス：諏訪IC、諏訪南ICより約25分  
ピーナスライン沿い  
無料駐車場 200台完備  
カーナビ検索 ☞ 蓼科高原バラクラ

営 4月～9月/9:00～18:00 ※10月以降変動あり  
休 無休 ※冬季に休園あり、要問い合わせ  
料 時期により変動あり (HPで確認を)  
大人200～1,800円 中学生以下無料

ガーデンの詳細は [蓼科高原バラクラ](#) 検索

バラクラ公式アカウント  
Instagram

バラクラの今が分かる

@barakura.english.garden

