

# 八ヶ岳・南アルプスの魅力を五感で味わって！

五感で味わったことは心に深く刻まれます。  
アウトドア、アート、クラフト、スポーツ、食、農 ……  
旅のお土産に、かけがえのない思い出をどうぞ！

## 今すぐ！

今からでも体験できるプログラム。当日でも事前予約が必要な場合もあるので、各施設への問い合わせをおすすめします。

- バターゴルフ、グラウンドゴルフ → 清里丘の公園 (P.15)
- 引き馬 → 清里ポニー牧場 (P.18)
- ディスクゴルフ、パークゴルフ → 清里の森 (P.23)
- セグウェイ、季節のガイドウォーク、愛犬とのガイドウォーク  
→ 八ヶ岳アウトドア・アクティビティーズ (P.27)
- セグウェイ、モイストボブリ、ドライフラワーなど → ハイジの村 (P.38)
- バターゴルフ、マレットゴルフ、ディスクゴルフ、おもしろ自転車、  
フィールドアスレチック → 八ヶ岳自然文化園 (P.49)
- オルゴール製作 → 萌木の村 メインスプリング センマイ屋 (P.17)
- ガラス工芸 → 時空館 (P.30)
- 木工製作 → 萌木の村 自然木工房 ONO (P.17)
- 陶芸 → 萌木の村 萌木窯 (P.17)
- ねこ玉作り (ニードルフェルト) → 草木染め毛糸&ねこ玉2nd セカンド (P.19)
- マイ箸作り、木工教室 (小さな作品) → 我楽舎 (P.37)
- 絵付け → おもだか屋アートステージ (P.40)
- 陶芸、とんぼ玉、革小物、押し花、羊毛フェルトなど13種  
→ スパティオ体験工房 (P.41)
- アスレチック、ストライダー、ステンドグラス、陶芸などクラフト体験  
→ リゾナーレ八ヶ岳 (P.42~43)

## 次の旅で！

2日以上前からの予約が必要ですが、それだけに大きな感動が味わえます。旅の計画にドーンと盛り込んで！

- 「森の時間」、いきもの観察会 → 清泉寮 (P.14)
- スノードライビングスクール (冬期) → ら・べるでゅーら (P.23)
- トレッキング、登山、スノーシュー  
→ 八ヶ岳アウトドア・アクティビティーズ (P.27)
- 農業体験、ほうとう作り、そば打ちなど → 大正館 (P.36)
- 写仏体験 → 安達原玄仏画美術館 (P.36) ※前日でもOKの場合あり
- 貸農園 → 泉園 (P.44)
- そば打ち → そばきり蕎麦八 (P.44)
- ピーズアクセサリー、トールペイント、パッチワークなど  
→ ペンション&クラフトショップはなみずき (P.56)
- 乗馬 → リゾナーレ八ヶ岳 (P.42~43)

## 明日！

前日予約で体験できるプログラム。まだ明日の予定が決まっていないうら、ぜひどうぞ！

- 山カヤック、愛犬との山カヤック、朝ヨガ、焼き火カフェ  
→ 八ヶ岳アウトドア・アクティビティーズ (P.27)
- パラグライダー → JMB 富士見パノラマ パラグライダースクール (P.47)
- ジャム作り、ソーセージ作り、木工、牧場・農場体験  
→ 美味小舎、木遊び舎、清里ポニー牧場 (P.18~19)
- 草木染め → モロアの森ランポオ (コテージ) 草木染工房さくら物語 (P.20)
- 木工教室 → 我楽舎 (P.37)
- そば打ち → そば処 おっこ亭 (P.48)
- 酪農体験、バードコール作り、アイスクリーム作りなど → 滝沢牧場 (P.52)
- ガラスエッチング、ジャム作り → ペンション セントポーリア (P.57)
- 季節のフルーツパフェ作り → リゾナーレ八ヶ岳 (P.42~43)

\* 時間や料金など、詳細は各施設にお問い合わせください。  
\* 会期や人数が限定のプログラムもあります。また、宿泊施設のプログラムは宿泊者限定の場合も多いので、必ず事前にお問い合わせください。

### コート・ドゥ・ヴェール農園

農業を一切使わず育てたブルーベリー  
いろんな品種を食べ比べてみて！



清里の寒暖差のある気候はブルーベリーを美味しくします。色の濃い実を手のひらいっぱい摘んだら、一気に口へ！ 口の中にたっぷりブルーベリーをほおぼる贅沢！ レストラン(美味小舎) 売店ではお土産用ブルーベリーも販売。

☎ 0551-48-3405 (代表オーベルジュ)  
🕒 9:00~17:00 (収穫体験の受付終了は 15:00)

📍 不定休  
山梨県北杜市高根町 清里牧場通りコート・ドゥ・ヴェール  
www.kiyosato-auberge.com  
地図 → P.72 C2

ブルーベリー狩り (7~8月) :30分食べ放題 (1パックお土産付き)。  
大人1,000円 4~10歳 500円

### Sun Village 穂坂

(サンヴィレッジ)

もぎたて！ 旬のフルーツ



当園は山梨県韮崎市の茅ヶ岳西麓に広がる「穂坂果実郷」の入り口、韮崎 IC の真正面にあり、日本有数の日照時間と粘土質斜面からなる「美味しい果実農家」8軒の共同直売所です。

☎ 0551-22-0773

🕒 9:30~日没まで / 📅 6~11月は無休  
※天候その他都合により営業時間変更あり、要予約  
山梨県韮崎市穂坂町宮久保 766-1  
www.7b.biglobe.ne.jp/~bacchus/index.html  
地図 → P.71 D3  
特典：フルーツ狩り 10% OFF

ぶどう狩り：園内食べ放題 (大人) 1,000円~、りんご狩り：園内食べ放題 (大人) 600円~。

### 八ヶ岳フルーツ農園

八ヶ岳と南アルプスの景色を眺めながら  
7種類のいちごを食べ比べて！



11~6月の期間中、関東~九州の7種類のいちご狩りが楽しめます。減農薬で育てたいちごは甘くてジューシー。食べ比べて、お好みを選んでみて。ほかにもぶどうやりんご、ブルーベリー狩り、サツマイモ掘りなど詳細はHPで。

☎ 0551-42-2223

🕒 9:00~17:00 (収穫体験の受付終了は 15:00) 🚰  
📅 無休  
山梨県北杜市須玉町小倉 4136  
www.awajishima-fruits.jp/yatsugatake  
地図 → P.71 B2

いちご狩り:40分食べ放題、小学生以上大人 1,630~2,250円、2才以上幼児 1,120~1,630円 (時期により異なります)  
※そのほかの収穫体験の料金については、お電話にてお問い合わせください。